



## Menu semaine 7 octobre au 8 novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
7 Chili avec petit pain maison Option végétarienne et à la viande	8 Hamburger de poulet	9 Journée pâte	10 Salade de taco mexicaine Servi avec chips de maïs	11 Tilapia au gingembre servi avec une salade de quinoa	<p>Bienvenue au Gosier. Notre service traiteur est très heureux de servir la cafétéria de l'École Secondaire Catholique Nouvelle-Alliance.</p> <p>Chaque jour, nous offrons un bar à salade avec une variété de légumes, laitues et protéines. Une soupe du jour est aussi toujours disponible en plus de nos fruits frais, et autres items dans le frigo de service. Si vous avez des allergies ou des intolérances n'hésitez pas à venir nous parler. Tout est fait sur place à partir d'aliments frais, locaux et biologiques quand disponibles. Si vous avez des idées, suggestions ou commentaires venez nous rencontrer!</p>
14 Casserole de choux farcis	15 Jambon à la moutarde et miel servi avec pommes de terre rôties	16 Divan au poulet et brocoli	17 Chili et pain maison Option végétarienne et à la viande	18 Riz frit au tofu	
21 Bâtis ta propre patate au four	22 Pilons de poulet servi avec salade de couscous	23 Lasagne	24 Pizza Servi avec salade	25 Journée pédagogique	
28 Frittata aux légumes et fromage	29 Journée pâte	30 Hamburger de poulet	31 Chili avec petit pain maison Option végétarienne et à la viande	1 Aiglefin aux herbes avec haricots et carottes	
4 Jambon à la moutarde et miel	5 Filet de poulet maison servi avec pommes de terre rôties	6 Pâtes au thon et légumes gratinés	7 Pilons de poulet servi avec salade de couscous	8 Riz frit aux légumes et tofu	

Au plaisir,

Kate, Cathy et Stéphanie



